



みなさん、こんにちは。

前回のごあいさつ通り、本当に1月・2月があつという間に過ぎてしまいました。今年度もあと1ヶ月を切りました。新年度から新たな体制・気持ちで仕事に取り組むためにも、最後まで走り切りたいと思います。

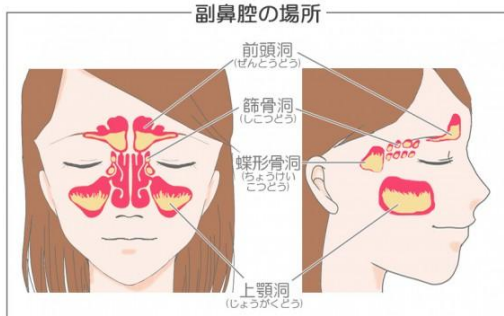
季節の変わり目に要注意

「三寒四温」というように、冬のような寒い日があれば、春のように暖かい日が続く…そんなお天気の移り変わりがめまぐるしい季節です。このような季節の変わり目には、気温の変化に身体がうまく順応しきれずストレスとなり免疫力が下がるといわれています。風邪を引きやすくなるなど、注意が必要です。

またこの頃の季節に人々を悩ませるのが花粉症です。お天気が良く風のある日には、特に花粉の飛散量が気になるという方は少なくないでしょう。テレビや新聞の天気予報でも花粉飛散量の予測が伝えられるほどです。

さて、花粉症による鼻炎や風邪を引いた時に、頭も痛いし歯も痛い…歩けば響くように痛み、噛んだら奥歯が痛む…こんな症状に悩まされた経験はありませんか？この症状、もしかして『上顎洞炎』（副鼻腔炎）かもしれません。

「上の奥歯が痛い」と受診される患者様のなかには、よく調べてみても歯や歯茎に問題がない場合があります。このような場合、レントゲンやCTで確認してみると上顎洞に炎症が見られることがあります。花粉症などで鼻炎がひどくなって副鼻腔の粘膜が炎症を起こし、神経や血管を圧迫することでいろいろな箇所に痛みを引き起こすのです。中でも上顎洞は奥歯の真上にあります。炎症がひどくなり膿が溜まっている状態だと、歯根を刺激し歯が痛くなるため、虫歯と勘違いすることがあるのです。いづれにしてもCTで確認することで診断できますし、お薬で副鼻腔炎の症状が治まれば頭痛や歯痛も改善されます。



すずクリ増築工事の様子②



いよいよ工事がスタートしました。庭の植木や草花を撤去し、基礎工事に入りました。

基礎が出来上がりました。変わったカタチなのがお分かりでしょうか？

棟上げです。朝から資材を積んだトラックやクレーン車が道を塞ぎご迷惑をお掛けしましたが、無事に完了いたしました。特徴的なアーチ状の外観が現れてきました。

建物内部に入り下から見上げました。この丸い空間、1階はオペ室・2階は研修室に。少しずつ内装も進んでいます。研修室には大型のスクリーンとプロジェクターを設置し、研修・勉強会等に役立つ予定です。

工事期間は4月末までの予定です。ご不便をお掛けいたしますが今しばらく、ご理解の程よろしくお願いいたします。



ふくやまマラソンに出場

すずクリスタッフ6名がふくやまマラソンに参加しました。万全の準備で臨んだ者、日頃の運動不足を痛感した者、心地良い疲労にハマりそうな者…さまざまですが、ケガなく無事に全員ゴールし、アンガールズとのハイタッチを果たすことができました！！